

## 福島原発事故の影響によるストレスアンケート

### 事故当時成人（18歳以上）の方用

福島原発事故が発生したあと、大勢の方が日本各地に避難して、困難に直面しながら生きてこられました。このアンケートは、放射線量の高い地域から避難された（あるいは避難しないことを選択された）方々が、どのような精神的・身体的苦痛を経験されたかをうかがうために実施しています。このアンケートで得られたデータは、大阪高裁に提出する意見書の基礎資料になるほか、社会や政府に対する要望や提言のかたちで活用する予定です。陳述書アンケートと重複する質問も多くありますが、これは精神的苦痛が何に由来しているかを明らかにするために必要な項目ですので、お手数ですがすべての質問にお答えください。私どもの趣旨をご理解いただき、アンケートに協力していただきますようお願いいたします。

なお、この「ストレスアンケート」はウェブでもご回答いただけます。その際、裁判資料として有効にするために、お一人ずつ URL を変更します。ウェブでの回答をご希望の方には、メールにてアンケートの URL をお送りします。お手数ですが伊東まで「大人用ウェブ回答希望」とメールをお送りください。

総合研究大学院大学名誉教授 竹沢尚一郎

西南学院大学国際文化学部講師 伊東未来

#### 1 あなたの属性についてお尋ねします

問1 あなたの年齢と性別について教えてください。

年齢（            歳）                                  性別（ 男・女 ）

問2 現在の住所を教えてください（県名等をお書きの上、いずれかに○をつけて下さい）。

（            都道府県                                  市／郡                                  町／村）

問3 震災前の住所を教えてください。

（            都道府県                                  市／郡                                  町／村）

問4 あなたは次のどれに相当しますか。

- ・強制避難区域から避難した
- ・緊急避難準備区域からの避難で現在も継続している
- ・緊急避難準備区域からの避難で帰還した
- ・区域外避難で現在も避難を継続中
- ・区域外避難で帰還した
- ・その他

#### 2 あなたのご家族の状況についてお尋ねします

問5 事故前の同居家族の構成を教えてください（該当する項目に○をつけてください）。

- ・祖父母
- ・夫
- ・妻
- ・子（            人）

問6 現時点の同居家族の構成を教えてください。

- ・祖父母
- ・妻
- ・夫
- ・子（           人）

問7 原発事故をきっかけに、離れて暮らすようになった家族の方がいますか。

- ・はい
- ・いいえ

問8 「はい」と答えられた方、その理由は何ですか（該当するもの全部に○をつけてください）。

- ・仕事のため
- ・経済的理由のため
- ・離婚したため
- ・その他
- ・進学等のため
- ・放射能に対する考え方が異なったため

問9 家族の関係は、避難前と比べてどうなりましたか。

- ・良くなった
- ・少し悪くなった
- ・ほとんど変わらない
- ・まったく悪くなった

問10 その理由は何ですか。

問11 （お子さんがいる世帯のみ）避難による転校の有無を教えてください。

- ・転校した
- ・転校していない

問12 転校に伴う影響について教えてください（複数回答可。お子さんがいない場合は「該当なし」を選んでください）。

- ・特別影響はなかった
- ・転校先で友達に馴染めなかった
- ・学業へ影響がでた
- ・不登校になった
- ・転校を激しく嫌がった
- ・友人を喪失した
- ・精神的に不安定になった
- ・該当なし

### 3 事故後のあなたの避難行動についてお尋ねします

問13 事故を最初に知ったあとに、とった行動を教えてください（複数回答可）。

- ・すぐに家族全員で避難した
- ・テレビやネットなどを通じて調べた
- ・家の中で、換気扇を止める、窓を開けないなどの自衛策をとった
- ・特に何もしなかった
- ・その他
- ・すぐに母子だけで避難した
- ・家族や知人等と相談した

問 14 関西に避難する前に避難した場所がありますか。そのとき、どこへ避難しましたか（数カ所あれば、全部記入してください）。

- ・ある
- ・ない

ある場合、どこへ避難しましたか（例：福島市→会津若松市→新潟市→京都市）

問 15 事故後に、元の居住地（福島など）での日常生活で不安等を感じたことがありますか（複数回答可）。

- ・地元産の食材や水道水を使う不安
- ・学校、保育園、幼稚園の食材への不安
- ・子どもを被ばくさせてしまったことへの後悔
- ・窓を開けられないことによるストレス
- ・東電や政府の発表への不信感
- ・放射能の危険性に関する報道、専門家の意見
- ・外遊びを制限しなければならないことによる子どものストレス、葛藤
- ・不安を口に出せないことの葛藤（風評被害との非難への恐れなど）
- ・特になし
- ・その他

問 16 あなたご自身の原発事故や避難生活について、家族以外の人にお話しすることがありますか。

- ・震災直後から話している
- ・震災直後は話したが、今は話していない
- ・震災直後は話さなかったが、今は話している
- ・震災直後も今も、話していない

#### 4 あなたのお仕事や経済状況についてお尋ねします

問 17 事故前のあなたの仕事を教えてください。

- ・フルタイムで働いていた
- ・パートタイムで働いていた
- ・自営業
- ・無職
- ・学生
- ・その他

問 18 事故後、失業されましたか。

- ・失業して、現在も仕事についていない
- ・失業後、再就職した
- ・失業していない
- ・該当なし（もともと仕事をしていなかった）

問 19 （現在お仕事をされている方）現在のお仕事に満足されていますか。

- ・満足している
- ・ある程度満足している
- ・あまり満足していない
- ・まったく満足していない

問 20 その理由をお書きください

問 21 現在の経済状況は、震災前と比較してどうでしょうか。

- ・良くなった
- ・大きな変化はない
- ・かなり悪くなった
- ・とても悪くなった

問 22 その理由をお書きください。

## 5 あなたの健康状態や体調についてお聞きします

問 23 あなたご自身に病気や体調不良がありましたか。

- ・あった（ある）
- ・ない

問 24 体調不良があった場合、どのような症状でしたか（該当するもの全部に○をつけて下さい）。

- ・鼻血
- ・下痢
- ・風邪、熱
- ・紫斑
- ・肌荒れ
- ・高血圧
- ・持病の悪化（                      ）
- ・特になし

問 25 あなたの体調や健康について、心配なことがありますか。

- ・ある
- ・ない

問 26 あると答えられた方は、どういう心配や不安がありますか。

## 6 放射線についてお尋ねします

問 27 あなたご自身や家族の放射線被ばくについて、ご心配がありますか。

- ・とてもある
- ・かなりある
- ・あまりない
- ・全然ない

問 28 本避難の前に、行政やマスコミの発表する放射線量を聞いて、どう思いましたか（複数回答可）。

- ・危険はないと思った
- ・予想より高く驚いた
- ・極めてリスクが高いと感じた
- ・政府や自治体の発表は信用できないと思った
- ・その他

問 29 放射能を含まない食品を選ぶよう心がけていますか。

- ・いる
- ・いない

問 30 避難前にご自身で、自宅周辺や食品の放射線量をはかったことがありますか。

- ・ある
- ・ない

問 31 放射線の内部被ばくの検査を受けたことがありますか。

- ・ある
- ・ない

問 32 甲状腺の検査を受けましたか。

- ・ 受けた
- ・ 受けていない

問 33 「受けた」とご回答の方、検査結果はいかがでしたか。

- ・ 問題ない
- ・ 要経過観察
- ・ 再検査が必要
- ・ 手術を受けた

## 7 避難生活における人間関係やストレスについてお聞きします

問 34 避難のなかで、親子関係や友人関係が悪化したケースはありましたか。

- ・ ある
- ・ ない

問 35 あった方は、どのような関係が悪化しましたか（複数回答可）。

- ・ 親子関係
- ・ 夫婦関係
- ・ 親戚関係
- ・ 友人関係

・ その他

問 36 避難先で、いろいろなことを相談できる人がすぐできましたか。

- ・ 避難初期からできた
- ・ 避難してすぐはできなかったが、後にできた
- ・ 避難直後も今も、自由に話せる人はいない
- ・ その他

問 37 避難先で相談できた人は、どのような人ですか（複数回答可）。

- ・ 避難者仲間
- ・ 近所の人、地域の人
- ・ 支援者、弁護士
- ・ 仕事の同僚
- ・ その他

問 38 震災前に、色々な相談や日用品の貸し借りをする人が何人くらいいましたか(家族、親せきをのぞく)。

- ・ 0人
- ・ 1～4人
- ・ 5～10人
- ・ 10人以上

問 39 現在の時点で、色々な相談や日用品の貸し借りをする人が何人いますか(家族、親せきをのぞく)。

- ・ 0人
- ・ 1～4人
- ・ 5～10人
- ・ 10人以上

問 40 現在、相談する人に恵まれていると思いますか。

- ・ 思う
- ・ 思わない

問 41 避難先における人間関係で嫌な思いをされたことがありますか。

- ・ よくある
- ・ 時々ある
- ・ あまりない
- ・ 全然ない

問 42 避難先における人間関係について教えてください（複数回答可）

- ・ 避難者であるという理由で誹謗中傷を受けた
- ・ 孤独感を強めた、孤立した
- ・ 子どもが声を立てないよう、など気をつかった
- ・ 親切な人びとに助けてもらうことがあった
- ・ その他

問 43 生きていることが、つらいと思うことがありますか。

- ・ まったくない
- ・ ほとんどない
- ・ たまにある
- ・ つねにそう思っている

問 44 現在の心の状態についてお尋ねします。以下の質問項目は、強いストレスを経験した方々にお尋ねするもので、心の状態を理解する上で科学的に有効だとされているものです。原発事故後の避難生活に関して、本日を含む最近の1週間では、該当する項目がありますか。各項目の0から4のうち、1つに○をつけて下さい。なお、答えに迷われても、一番近いと思うものに○をつけて下さい。

最近の1週間の状態についてお答えください		0. 全くなし	1. 少し	2. 中くらい	3. かなり	4. 非常に
1	どんなきっかけでも、そのことを思い出すと、そのときの気もちがぶりかえしてくる。	0	1	2	3	4
2	睡眠の途中で目がさめてしまう。	0	1	2	3	4
3	別のことをしていても、そのことが頭から離れない。	0	1	2	3	4
4	イライラして、怒りっぽくなっている。	0	1	2	3	4
5	そのことについて考えたり思い出すときは、なんとか気を落ちつかせるようにしている。	0	1	2	3	4
6	考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある。	0	1	2	3	4
7	そのことは、実際には起きなかったとか、現実のことではなかったような気がする。	0	1	2	3	4
8	そのことを思い出させるものには近よらない。	0	1	2	3	4
9	そのときの場面が、いきなり頭にうかんでくる。	0	1	2	3	4
10	神経が敏感になっていて、ちょっとしたことでどきっとしてしまう。	0	1	2	3	4
11	そのことは考えないようにしている。	0	1	2	3	4
12	そのことについては、まだいろいろな気もちがあるが、それには触れないようにしている。	0	1	2	3	4
13	そのことについての感情は、マヒしたようである。	0	1	2	3	4
14	気がつくとき、まるでそのときにもどってしまったかのように、ふるまったり感じたりすることがある。	0	1	2	3	4
15	寝つきが悪い。	0	1	2	3	4
16	そのことについて、感情が強くこみあげてくることがある。	0	1	2	3	4
17	そのことを何とか忘れようとしている。	0	1	2	3	4
18	ものごとに集中できない。	0	1	2	3	4
19	そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある。	0	1	2	3	4
20	そのことについての夢を見る。	0	1	2	3	4
21	警戒して用心深くなっている気がする。	0	1	2	3	4
22	そのことについては話さないようにしている。	0	1	2	3	4

## 8 帰還についてお尋ねします

問 45 現時点で、関西から元の居住地へ帰還しましたか。

- ・帰還していない
- ・帰還した

問 46 帰還した場合、いつしましたか。

年	月
---	---

問 47 帰還した場合、その理由を教えてください（複数回答可）。

- ・線量が下がった、健康不安がなくなった
- ・学校などの節目
- ・経済的負担
- ・肉体的負担
- ・住宅支援の打ち切り
- ・仕事の都合
- ・親などの親族の都合
- ・家族が離れて暮らすことに耐えられなかった
- ・該当しない（帰還していない）

問 48 帰還した場合、帰還されたあとでどのような困難がありましたか（複数回答可）。

- ・特別困難はない
- ・放射能レベルの高さ
- ・子どもの健康への影響・不安
- ・地元に残った人との意見の相違
- ・不安を口にできないこと
- ・新しい職場になれることの困難
- ・その他

--

問 49 帰還されていない方にお聞きします。帰還しない理由は何ですか（複数回答可）。

- ・放射線量、健康不安
- ・帰還することへの不安（いじめの不安など）
- ・子どもの学校
- ・新しい仕事を見つける困難
- ・家庭状況が変わった
- ・その他

--

## 9 原発事故の賠償や保障についてお尋ねします

問 50 原発事故の賠償や保障について、心配していることがありますか。

- ・ある
- ・ない

問 51 事故後に東電に直接請求しましたか。

- ・した
- ・していない
- ・該当しない

問 52 事故後にADRの請求をしましたか。

- ・した
- ・していない
- ・該当しない

問 53 事故後の東電の対応について満足していますか。

- ・満足している
- ・いくらか不満である
- ・だいたい満足している
- ・まったく不満である

問 54 事故後の国の対応について満足していますか。

- ・満足している
- ・いくらか不満である
- ・だいたい満足している
- ・まったく不満である

問 55 問 53 と問 54 で「いくらか不満である」「まったく不満である」と答えられた方にお聞きします。どこに不満がありますか(複数回答可)。

- ・賠償額の低さ
- ・避難区域と賠償をセットにしたこと
- ・避難者に対する支援の不足や打ち切り
- ・その他
- ・情報を全面的に公開しなかったこと
- ・避難基準を 20 ミリシーベルトとしたこと
- ・医療保障が不十分であること

--

問 56 不満のある方は、金額的にはひとり当たりいくら賠償があれば満足できると思いますか。

--

問 57 そのほか、国や東電に対する要望がありますか。

--

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

もし可能であれば、直接おうかがいして、インタビューをさせていただきたいと思います。皆さんがどのように考えておられるかを記録に残すことは、大切な作業だと思いますので、ぜひご協力ください。インタビューを受けてもよいと思われる方のみ、お名前と連絡先（メールアドレス、電話番号など）をお書きください。よろしく願いいたします。

お名前		ご連絡先	
-----	--	------	--