

京都やましろ保養の家 利用の手引き

2019年8月7日作成

【名称】 京都やましろ保養の家

【住所】 〒619-0234 京都府相楽郡（そうらくぐん）精華町東畑前坂16

- 京都やましろ保養の家（以下、やましろの家）は禁煙です。
 - ・室内では絶対に喫煙しないでください。
 - ・喫煙される場合は、家の外でお願いします。火の元にはご注意願います。

- カギについて
 - ・利用開始時にやましろの家の説明をした後、カギをお渡しします。
 - ・帰られる時には、カギを入り口横に設置している郵便ポストに入れてください。

- 食事について
 - ・自炊をする場合は、室内のキッチンをご利用ください。調理器具などはご自由にお使いください。
 - ・ガスは使用できません。カセットコンロをお使いください。
 - ・電子レンジやホットプレートはあります。

- ごみの処理について
 - ・生ゴミについては、ゴミ袋の口を固く縛り、1階通路にある生ゴミ用のゴミ箱に入れてください。指定の曜日（月・木）に、ゴミ箱ごと入口横のシャッター前に出してください。精華町の収集車が収集に来ます。収集後は、ゴミ箱を通路に入れてください。
 - ・収集日前に帰られる場合は、ゴミ箱に入れたままにしておいてください。後日、スタッフが処理します。
 - ・他のゴミについては、分別して通路のコンテナに入れておいてください。後日、スタッフが回収します。

- 布団について
 - ・使用を始める際には、シーツ類をセットしてお使いください。
 - ・お帰りの際には、シーツ等をすべて外しておいてください。

- お風呂について
 - ・1階通路奥の浴室をお使いください。
 - ・お湯の使い方については、浴室に掲示してありますので、必ずお読みください。

- トイレについて
 - ・室内のトイレをご利用ください。
 - ・1階のトイレ（浴室の隣）もご利用いただけます。

- 買い物について（＊別紙、地図を参照してください！）
 - ・祝園（ほうその）駅西側の「ガーデンシティ」内に、京都生協、100円ショップ、ドラッグストア、衣料品店があります。
 - ・近鉄山田川駅前には、アルプラザ（スーパー）があります。
 - ・やましろの家から自転車で10分ほどの「学研都市エリア」に、スーパーやコンビニ、ドラッグストア、飲食店、郵便局などがあります。地図を参照してください。

- 清掃について
 - ・お帰りになる際には、次の方のために簡単な清掃をお願いします。
 - ・畳は「からぶき」にしてください。掃除用具は室内にあります。

- 宅配便（集荷については直接確認してください）
 - ・佐川急便 京都精華営業所
〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間大字角田1-1
集荷専用電話番号 0120-99-4500
お問い合わせ電話番号 075-981-2294

 - ・クロネコヤマト 京阪サービスセンター
電話 0570-200-760
音声通話定額制をお使いの方はこちら 0595-33-1132

 - ・ゆうパック
＜集荷依頼の仕方＞
 - 1) 電話受付0800-0800-11に電話をする。
 - 2) 集荷してほしい住所の郵便番号を入力するとオペレーターにつながる。
 - 3) オペレーターに集荷の依頼をする。

- 医療機関について（＊診察を受ける前に、電話で診療時間などを確認してください）
 - ・つなもと医院 診察日：月・水・木・金（午前・午後）、土（午前のみ）
京都府木津川市兜（かぶと）台3-3-1（兜台郵便局北側）
電話 0774-71-5400
綱本院長先生にはご挨拶に行き、協力要請をしております。

 - ・堀井こどもクリニック（小児科） 診察日：月・火・木・金（午前・午後）、水・土（午前のみ）
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目6-5（JR学研都市線「祝園駅」徒歩6分）
電話 0774-93-3626

 - ・精華町国保病院
医科：月～金 9:00～12:00（受付／8:30～12:00）、
土 9:00～11:30（受付／8:30～11:30）
歯科：月～土 9:00～12:30、14:00～18:30
京都府相楽郡精華町祝園砂子田7番地（近鉄「新祝園駅」東口すぐ）
電話 0774-94-2076（代）

- 京都山城総合医療センター 診察日：月～金（一部の科を除く） 受付8:30～11:30
京都府木津川市木津駅前一丁目27番地（JR「木津駅」前）
電話 0774-72-0235（代）

- 相楽休日応急診療所（内科、小児科）
診察日：日曜日、祝日、振替休日、年末年始（12月31日から1月3日）
診療時間：9:00～13:00 受付時間：8:30～12:30
木津川市木津上戸15 相楽会館内
電話 0774-73-9988

- その他

- スマホの充電器はスタッフルームにあります。
- 消耗品などのストックはスタッフルームにおいてありますので、必要な場合はご利用ください。

- ご利用時の連絡先（わからないことなどがあれば、ご連絡ください）

- やましろの家のご利用中にお困りの場合は、下記のスタッフにご連絡ください
男性スタッフ 精華町在住 神田 090-3627-2925
宇治市在住 奥森 090-8232-1664
女性スタッフ 奈良市在住 梅谷 080-5338-0339